

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2026год  
01.02.26 - 28.02.26

1 неделя

Заведующий

"Утверждаю"  
Копченко Т.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>29.38</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>31.98</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>26.35</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>32.25</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>27.81</b>
Салат из моркови	60 2.29	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4 10.24	Каша рисовая молочная жидкая	200/4 11.27	Каша манная молочная жидкая	200/4 10.68	Каша молочная 5 злаков	200 11.12
Каша ячневая молочная	200/4 9.77	Какао с молоком (1 вар)	180 6.74	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.04	Какао с молоком (1 вар)	180 6.57	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.04
Кофейный напиток с молоком 1	180 8.04	Батон с маслом с сыром	40/8/1 15	Батон с маслом	35/5 7.04	Батон с маслом с сыром	40/8/1 15	Батон с маслом	35/8 8.65
Батон с маслом	40/8 9.28								
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>7.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>9</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>7.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>4.18</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>7.4</b>
Кефир	100 7.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 7.4	Сок	100 4.18	Кефир	100 7.4
<b>ОБЕД</b>	<b>58.43</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>55.06</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>59.38</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>61.81</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>47.14</b>
Салат из белокачанной капусты	60 2.6	Щи с капустой и картофелем	180 16.75	Свекольник с мясом и сметаной	180/20 17.44	Борщ с мясом, со сметаной	180 18.02	Салат из свеклы	60 2.12
с морковью		Печень по строгановски *	80 24.43	Котлета мясная	70 28.99	Гуляш из свинины	80 33.88	Суп картофельный с	180 4.32
Рассольник ленинградский	180 17.16	Картофельное пюре	130 9.15	Капуста тушеная	130 8.22	Каша гречневая с маслом	130/5 5.18	макаронными изделиями	
Котлета мясная	70 28.99	Компот из смеси сухофруктов	180 1.49	Компот из смеси сухофруктов	180 1.49	Компот из смеси сухофруктов	180 1.49	Птица порционная	60 24.08
Макаронные изделия отварные	130/5 4.77	Хлеб ржаной	45 3.24	Хлеб ржаной	45 3.24	Хлеб ржаной	45 3.24	Капуста тушеная	130 8.22
Компот из смеси сухофруктов	180 1.67							Напиток Лимонный	180 5.16
Хлеб ржаной	45 3.24							Хлеб ржаной	45 3.24
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>43.2</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>48.4</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>43.07</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>54.93</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>56.83</b>
Запеканка из творога с	150 39.87	Салат картофельный с зеленым	60 6.32	Яйцо отварное	1 7.01	Рыба припущенная с овощами	100 22.06	Салат из моркови	60 2.29
повидлом		горошком		Каша "Геркулес" молочная	200/5 10.61	Картофельное пюре	75 4.91	Суфле из печени	120 33.06
Чай с сахаром	180 0.81	Суфле из рыбы	100 26.52	жидкая		Пирожок с яблоком	70 6.14	Печенье	15 1.94
Хлеб пшеничный	35 2.52	Манник	70 8.18	Булочка "Домашняя"	60 5.91	Чай с лимоном	180 2.56	Сок	180 7.52
		Чай с молоком	180 5.22	Сок	180 7.52	Хлеб пшеничный	30 2.16	Хлеб пшеничный	35 2.52
		Хлеб пшеничный	30 2.16	Хлеб пшеничный	35 2.52	Яблоки	180 17.1	Яблоки	100 9.5
				Яблоки	100 9.5				
Примерная стоимость дня	138.41	Примерная стоимость дня	144.44	Примерная стоимость дня	136.2	Примерная стоимость дня	153.17	Примерная стоимость дня	139.18

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад  
01.02.26 - 28.02.26

МБДОУ д/с №2 г. Челябинск 2026 год

2 неделя

Заведующий

"Утверждаю"  
Копченко Т.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
	<b>34.28</b>		<b>32.35</b>		<b>26.35</b>		<b>38.17</b>		<b>30.75</b>
Яйцо отварное	1 7.01	Каша "Здоровье"	200 10.78	Каша рисовая молочная жидкая	200/4 11.27	Яйцо отварное	1 7.01	Салат из моркови	60 2.29
Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4 10.08	Какао с молоком (1 вар)	180 6.57	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.04	Каша пшеничная молочная жидкая	200 9.42	Омлет натуральный 85/85	85 11.77
Кофейный напиток с молоком 1	180 8.04	Батон с маслом с сыром	40/8/1 15	Батон с маслом	35/5 7.04	Какао с молоком (1 вар)	180 6.74	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.04
Батон с повидлом	40/25 9.15					Батон с маслом с сыром	40/8/1 15	Батон с маслом	35/8 8.65
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
	<b>7.4</b>		<b>9</b>		<b>7.4</b>		<b>4.18</b>		<b>9.34</b>
Кефир	100 7.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 7.4	Сок	100 4.18	Кефир	100 7.4
								Печенье	15 1.94
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
	<b>51.58</b>		<b>58.02</b>		<b>63.29</b>		<b>47.73</b>		<b>58.97</b>
Салат из свеклы	60 2.12	Салат из белокачаной капусты с морковью	60 2.6	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	180 20.66	Суп картофельный с бобовыми	180 14.01	Салат из белокачаной капусты	60 2.6
Щи с мясом, со сметаной	180 16.7	Борщ с мясом, со сметаной	180 18.02	Котлета мясная	70 28.99	Гуляш из свинины	80 22.68	с морковью	
Плов из отварной свинины	180 27.85	Котлета куриная	70 24.37	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65 4.57	Каша гречневая с маслом	130/5 5.1	Свекольник	180 17.49
Компот из смеси сухофруктов	180 1.67	Макаронные изделия отварные	130/5 4.63	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65 4.16	Напиток из шиповника	180 2.7	Котлета куриная	70 24.37
Хлеб ржаной	45 3.24	Напиток Лимонный	180 5.16	Хлеб ржаной	45 3.24	Хлеб ржаной	45 3.24	Картофельное пюре	130 9.6
		Хлеб ржаной	45 3.24	Компот из смеси сухофруктов	180 1.67			Компот из смеси сухофруктов	180 1.67
				Хлеб ржаной	45 3.24			Хлеб ржаной	45 3.24
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	
	<b>46.43</b>		<b>52.06</b>		<b>57.96</b>		<b>49.27</b>		<b>52.7</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	125 39.05	Рыба припущенная с овощами	100 21.77	Винегрет овощной с огурцами	120 8.72	Салат из моркови	60 2.29	Запеканка из творога с повидлом	150 39.87
Чай с молоком	180 5.22	Картофельное пюре	75 5.18	Суфле из печени	120 33.06	Суфле из рыбы	100 26.52	Чай с сахаром	180 0.81
Хлеб пшеничный	30 2.16	Булочка "Ванильная"	70 5.57	Булочка "Российская"	60 3.35	Булочка "Домашняя"	60 5.91	Хлеб пшеничный	35 2.52
		Сок	180 7.52	Чай с сахаром	180 0.81	Чай с лимоном	180 2.67	Яблоки	100 9.5
		Хлеб пшеничный	35 2.52	Хлеб пшеничный	35 2.52	Хлеб пшеничный	33 2.38		
		Яблоки	100 9.5	Яблоки	100 9.5	Яблоки	100 9.5		
Примерная стоимость дня	139.69	Примерная стоимость дня	151.43	Примерная стоимость дня	155	Примерная стоимость дня	139.35	Примерная стоимость дня	151.76

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад  
01.02.26 - 28.02.26

МБДОУ д/с №2 г. Челябинск 2026год

3 неделя



"Утверждаю"

Копченко Т.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
1	26.77	200	33.99	1	30.95	200	33.85	60	27.93
Яйцо отварное	7.01	Каша молочная 5 злаков	11.12	Яйцо отварное	7.01	Каша "Дружба"	10.81	Салат из моркови	2.29
200/5	10.3	Кофейный напиток с молоком 1	7.87	Каша пшеничная молочная жидкая	10.49	Кофейный напиток с молоком 1	8.04	Омлет натуральный 85/85	11.77
180	0.81	Батон с маслом с сыром	15	Какао с молоком (1 вар)	6.41	Батон с маслом с сыром	15	Чай с молоком	5.22
35/8	8.65			Батон с маслом	7.04			Батон с маслом	8.65
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
	9.34		4.18		7.4		9		9.34
100	7.4	Сок	4.18	Кефир	7.4	Снежочек	9	Кефир	7.4
15	1.94							Печенье	1.94
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
	55		58.75		60.4		56.55		60.11
180	17.05	Рассольник ленинградский	17.2	Суп картофельный с рыбой	20.66	Салат из белокачаной капусты с морковью	2.6	Свекла отварная порционная	1.2
		Котлета мясная	28.99	консервированной 2				Щи с капустой и картофелем	16.75
100	24.82	Овощное рагу	7.65	Тефтели куриные в соусе	26.1	Суп кудрявый	13.7	Котлета мясная	28.99
		Компот из смеси сухофруктов	1.67	Картофельное пюре(сложный гарнир)	4.57	Запеканка картофельная с мясом	31.73	Макаронные изделия отварные	4.77
130	8.22			Капуста тушеная(сложный гарнир)	4.16	Сметанно-томатный соус	3.43		
180	1.67	Хлеб ржаной	3.24	Компот из смеси сухофруктов	1.67	Компот из смеси сухофруктов	1.85	Напиток Лимонный	5.16
45	3.24			Хлеб ржаной	3.24	Хлеб ржаной	3.24	Хлеб ржаной	3.24
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	
	58.16		44.71		29.47		54.47		59.41
150	39.87	Винегрет овощной с огурцами	8.72	Горошница	5.32	Салат Зимний	4.62	Запеканка из творога с повидлом	39.87
		Суфле из рыбы	26.52	Булочка "Российская"	4.61	Рыба припущенная с овощами	21.77	Сок	7.52
180	6.41	Пирожок с яблоком	6.14	Сок	7.52	Ватрушка с творогом	13.86	Хлеб пшеничный	2.52
33	2.38	Хлеб пшеничный	2.52	Хлеб пшеничный	2.52	Чай с лимоном	2.56	Яблоки	9.5
100	9.5	Чай с сахаром	0.81	Яблоки	9.5	Яблоки	9.5		
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
149.27		141.63		128.22		153.87		156.79	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ д/с №2 г. Челябинск 2026 год

01.02.26 - 28.02.26

4 неделя

Заведующий

Копченко Т.Н.

"Утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
	<b>22.83</b>		<b>34.75</b>		<b>25.41</b>		<b>34.41</b>		<b>21.03</b>
Каша молочная 5 злаков	200 13.37	Салат из моркови	60 2.29	Суп молочный с макаронными изделиями	200 12.09	Яйцо отварное	1 7.01	Салат из моркови	60 2.29
Чай с сахаром	180 0.81	Каша пшеничная молочная жидкая	200 9.42	Какао с молоком (1 вар)	180 6.28	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4 10.08	Каша "Здоровье"	200 10.24
Батон с маслом	35/8 8.65	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.04	Батон с маслом	35/5 7.04	Батон с маслом	40/8 9.28	Чай с сахаром	180 0.81
		Батон с маслом с сыром	40/8/1 15			Кофейный напиток с молоком 1	180 8.04	Батон с повидлом	35/20 7.69
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
	<b>9.34</b>		<b>9</b>		<b>7.4</b>		<b>4.18</b>		<b>9.34</b>
Кефир	100 7.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 7.4	Сок	100 4.18	Кефир	100 7.4
Печенье	15 1.94							Печенье	15 1.94
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
	<b>59.05</b>		<b>53.49</b>		<b>57.69</b>		<b>57.72</b>		<b>51.62</b>
Салат из белокачаной капусты с морковью	60 2.6	Суп картофельный с клецками	180 14.17	Рассольник ленинградский с курицей	180/14 14.43	Салат из белокачаной капусты с морковью	60 2.6	Щи с капустой и картофелем	180 16.75
Борщ с мясом, со сметаной	180 18.02	Картофельное пюре	130 9.15	Котлета мясная	70 28.99	Суп крестьянский с крупой	180 16.09	Азу по-татарски с мясом (свинина)	180 29.96
Котлета мясная	70 28.99	Напиток Лимонный	180 5.16	Капуста тушеная	130 8.33	Гуляш из куриных грудок	80 29.35	Компот из смеси сухофруктов	180 1.67
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130 4.53	Хлеб ржаной	45 3.24	Напиток из шиповника	180 2.7	Макаронные изделия отварные	130/5 4.77	Хлеб ржаной	45 3.24
Компот из смеси сухофруктов	180 1.67			Хлеб ржаной	45 3.24	Компот из смеси сухофруктов	180 1.67		
Хлеб ржаной	45 3.24					Хлеб ржаной	45 3.24		
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	
	<b>54.25</b>		<b>27.43</b>		<b>63.02</b>		<b>45.41</b>		<b>55.55</b>
Лакомка из творога	150 43.77	Яйцо отварное	1 7.01	Запеканка из творога с повидлом	150 39.87	Рыба припущенная с овощами	100 21.77	Салат из белокачаной капусты с морковью	60 2.6
Кофейный напиток с молоком 1	180 8.1	Макаронные изделия отварные	130/5 4.63	Булочка "Домашняя"	60 5.91	Картофельное пюре	75 4.91	Суфле из кур с морковью	80 33.55
Хлеб пшеничный	33 2.38	Булочка "Ванильная"	70 6.11	Чай с молоком	180 5.22	Булочка с сыром	65 13.68	Сок	180 7.52
		Сок	180 7.52	Хлеб пшеничный	35 2.52	Чай с лимоном	180 2.67	Хлеб пшеничный	33 2.38
		Хлеб пшеничный	30 2.16	Яблоки	100 9.5	Хлеб пшеничный	33 2.38	Яблоки	100 9.5
Примерная стоимость дня	145.47	Примерная стоимость дня	124.67	Примерная стоимость дня	153.52	Примерная стоимость дня	141.72	Примерная стоимость дня	137.54